

**План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в ГОБОУ «АШ № 1»  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

**Задачи:**

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) ГОБОУ «АШ № 1» по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru));
- составление заявок и организация участия учащихся ГОБОУ «АШ № 1» на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования или на базе Спортивного клуба;
- размещение информации на стендах и сайте ГОБОУ «АШ № 1», посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного клуба в ГОБОУ «АШ № 1»;
- размещать информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
<b>1. Медицинское обеспечение</b>			
1	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию	Сентябрь	Медицинский работник
2	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Чистова М.Б. Андреева Е.М. Данильченко С.Б.
3	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	Андреева Е.М. Данильченко С.Б.
4	Консультации по вопросам	В течение учебного года	Медицинский

	физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	года	работник
<b>2. Информационно-пропагандистское обеспечение</b>			
5	Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО: - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»	По мере обновления нормативной базы	Чистова М.Б. Андреева Е.М. Данильченко С.Б.
6	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах, Дневник.ру, сообщество школы по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	В течение учебного года	Чистова М.Б. Орешкина Н.Г.
7	Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО	Сентябрь 2023-май 2024	Чистова М.Б.
8	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	В течение учебного года	Чистова М.Б. Андреева Е.М. Данильченко С.Б.
9	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	Сентябрь 2023-май 2024	Чистова М.Б. Андреева Е.М. Данильченко С.Б.
10	Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами»	Ноябрь 2023	Педагоги-организаторы
<b>3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО</b>			
11	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках	В течение учебного года	Чистова М.Б. Андреева Е.М.

	урочной и внеурочной деятельности		Данильченко С.Б.
12	Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь- октябрь 2023	Медицинский работник
13	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	Май 2024	Чистова М.Б.
<b>4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО</b>			
14	Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.)	В течение учебного года	Чистова М.Б. Андреева Е.М. Данильченко С.Б.
15	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТОв (Региональный оператор ВФСК ГТО53)	В течение учебного года	Чистова М.Б.
16	Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО	Во втором полугодии 2023-2024 учебного года	Чистова М.Б. Андреева Е.М. Данильченко С.Б.
17	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь 2023, май 2024	Андреева Е.М. Данильченко С.Б.
18	Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»	Во втором полугодии 2023-2024 учебного года	Чистова М.Б. Андреева Е.М. Данильченко С.Б.
<b>5. Стимулирование участников образовательного процесса</b>			
19	Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО	Май 2024	Педагоги-организаторы, ответственный за внедрение ГТО в ГОБОУ «АШ № 1»
<b>6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы</b>			
20	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь- август 2024	Администрация ОУ